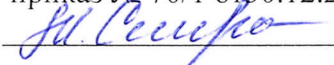


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:  
Принято ОСР ОУ ГБДОУ №3  
протокол № 7  
от 28.12.2020 года

УТВЕРЖДАЮ  
приказ № 70/1 от 30.12.2020г  


зав. ГБДОУ детский сад №3  
Спиро М.В.

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 3  
Московского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.12.2020 № 2



**Положение**  
**о режиме непрерывной образовательной деятельности и**  
**учебной нагрузки воспитанников**  
ГБДОУ детский сад №3 Московского района  
Санкт-Петербурга

# Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Московского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от **28.09.2020 № 28** «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Приказа МП РФ от **31.07.2020г №373** «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы Учреждение с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования «Праздник каждый день» ГБДОУ№3, с учетом действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

2.5. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.7. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 20 недель.

2.8. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет 5-5,5 часов.

2.9. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.10. Прогулки в Учреждении организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

2.11. В Учреждении организуется прием: пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

- 2.12. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
- 2.13. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

### **3. Режим организованной (совместной) образовательной деятельности воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность в Учреждение осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования.
- 3.1. Режим организованной совместной образовательной деятельности (далее – ООД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием непосредственно образовательной деятельности.
- 3.2. Единицей ООД является –занятие. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.
- 3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 3.4. В Учреждении используются следующие формы организации двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 3.5. Длительность занятий **по физическому развитию** зависит от возраста воспитанников и составляет:
- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
  - для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
  - для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.
- 3.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе в формате подвижных игр и эстафет
- 3.7. Образовательная деятельность может начинаться не ранее 8 часов
- 3.8. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут;
  - для детей от 6 до 7(8) лет - не более 90 минут
- 3.9. Объем образовательной нагрузки может распределяться между первой и второй (после дневного сна) половины дня
- 3.9 Объем образовательной нагрузки ежедневно в день:
- для детей от 2 до 3 лет - не более 20 минут;
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 75 минут (при условии, что 1 занятие проводится после дневного сна);
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 90 минут

3.9. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам и индивидуально.

3.11. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.13. ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.14. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и *рекомендуется* проводить в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.15. Для детей групп детского сада раз в неделю проводится игровой развлекательный досуг:

- для детей от 3 до 5 лет по средам,
- для детей старшего возраста (от 5 до 7(8) лет) по пятницам

2.16. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- педагогами дополнительного образования – в специально-оборудованных помещениях

3.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.18. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуются игры с песком и водой.

3.20. Изменение режима ООД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3.21. Просмотр телепередач, мультфильмов не допускается

3.22. Просмотр Электронных образовательных ресурсов (ЭОР) не чаще 2-х раз в неделю (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра ОЭР составляет:

- в младших и средних группах не более 10 мин.,
- в старших и подготовительных группах – не более 20 мин.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы для детей;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение