В соответствии с
СанПин от 28.09.2020г№32 (3648-20)

Режим дня 1-й младшей (ясельной) группы на летний период
(от 2 до 3 лет)

В хорошую погоду

Встреча детей на площадке: осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение за природой, игры с песком и водой, свободная самостоятельная деятельность	9.15-11.30
Второй завтрак, питье	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед, подготовка ко сну,	11.45-12.15
Дневной сон (3 часа)	12.15-15.15
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
подготовка к прогулке, прогулка	15.50-19.00

в дождливую погоду

Встреча и осмотр детей в группе игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к занятию, занятие	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	9.15-10.00
Второй завтрак, питье	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	10.10 -11.30
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед, подготовка ко сну	11.45-12.15
Дневной сон (3 часа)	12.15-15.15
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игровой досуг	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	16.15-19.00

В соответствии с
СанПин от 28.09.2020г№32 (3648-20)

Режим дня младшей группы на летний период (от 3 до 4 лет)

В хорошую погоду

Встреча детей на площадке: осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение за природой, игры с песком и водой, свободная самостоятельная деятельность	9.15-11.50
Второй завтрак, питье	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (2ч 30мин)	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
подготовка к прогулке, прогулка	16.15-19.00

в дождливую погоду

Встреча и осмотр детей в группе игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к занятию, занятие	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	9.20-10.20
Второй завтрак, питье	10.20-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	10.40-12.00
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игровой досуг	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	16.20-19.00

В соответствии с
СанПин от 28.09.2020г№32 (3648-20)

Режим дня средней группы на летний период (от 4 до 5 лет)

В хорошую погоду

Встреча детей на площадке: осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
игры, самостоятельная деятельность, занятия, чтение художественной литературы	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение за природой, игры с песком и водой, свободная самостоятельная деятельность, подвижные игры	9.20-12.10
Подвижные игры, физкультура на улице	9.30-9.50
Второй завтрак, питье	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (2ч 30мин)	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Вечерний досуг	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00

в дождливую погоду

Встреча и осмотр детей в группе игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к занятию, занятие, чтение художественной литературы	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	9.20-10.20
Физкультура в зале: подвижные игры	9.30-9.50
Второй завтрак, питье	10.30-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	10.30-12.10
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (2часа 30минут)	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игровой досуг	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	16.20-19.00

В соответствии с
СанПин от 28.09.2020г№32 (3648-20)

Режим дня старшей группы на летний период (от 5 до 6 лет)

В хорошую погоду

Встреча детей на площадке: осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.40
подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
игры, самостоятельная деятельность, занятия	9.00-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение за природой, игры с песком и водой, свободная самостоятельная деятельность	9.25-13.00
Подвижные игры, физкультура	10.30-11.00
Второй завтрак, питье	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (2часа 30минут)	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игровой досуг	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00

в дождливую погоду

Встреча и осмотр детей в группе игры, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятию, занятие, чтение художественной литературы	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	9.30-11.00
Физкультура	10.30-11.00
Второй завтрак, питье	10.10-10.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	10.30-12.00
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон (2часа 30минут)	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игровой досуг	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	16.20-19.00

В соответствии с
СанПин от 28.09.2020г№32 (3648-20)

Режим дня подготовительной к школе группы на летний период (от 6 до 7 лет)

В хорошую погоду

Встреча детей на площадке: осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.40
подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
игры, самостоятельная деятельность, занятия, чтение художественной литературы	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение за природой, игры с песком и водой, свободная самостоятельная деятельность	9.30-13.30
Второй завтрак, питье	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон (2часа 30минут)	12.50-15.20
Подъем, воздушные процедуры	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.05
Игровой досуг	16.05-16.30
подготовка к прогулке, прогулка	16.05-19.00

в дождливую погоду

Встреча и осмотр детей в группе игры, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятию, занятие	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	9.30-11.00
Физкультура, музыкальное занятие	11.00-11.30
Второй завтрак, питье	10.10-10.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	10.30-12.15
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон (2часа 30минут)	12.50-15.20
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельные игры	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.05
Игровой досуг	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободная самостоятельная деятельность	16.30-19.00