«Физкультура каждый день»

элемент дистанционного образования ДОО

Автор и составитель Новикова Алина Евгеньевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ№3 Московского района Санкт-Петербурга, 2021год

Методическое пособие

«Физкультура каждый день»

Методическое пособие **«Физкультура каждый день»** содержит небольшое количество систематизированных видео роликов дистанционного образования для детей и их родителей, направленных на физическое развитие детей в домашних условиях

Цель методического пособия «Физкультура каждый день»

Помочь педагогам и родителям в организации и поддержки двигательной активности ребенка в домашних, семейных условиях.

Задачи:

- **Побудить педагогов и показать значимость и возможность дистанционного образования детей дошкольников**
- **Дать вспомогательный материал для создания образовательных роликов дистанционного образования дошкольников**
- **Поделиться опытом и готовыми развивающими роликами для родителей и их детей**

Содержание методического пособия «Физкультура каждый день»

- Целевой раздел: какие цели и задачи, решает «Методичка» и образовательный проект «Физкультура каждый день», а также и ожидаемые результаты в итоге активного использования роликов педагогами в работе с детьми и родителями
- Коллекция роликов для детей и их родителей по физическому развитию детей
- Набор комментариев для родителей к каждому ролику
- Перечень возможных тем для создания новых роликов при желании продол-жить этот проект и расширить содержание «Методички»
- Технологическая карта по созданию ролика
- Макет для написания комментариев к роликам

Перечень возможных задач для создания новых роликов

Дидактические задачи для создания роликов

Задачи по двигательным навыкам можно условно разбить на несколько блоков или направлений:

- Основные блоки физического развития:
- создание условий для формирования представления о культуре спорта: подбор правильной спортивной одежды для зала, улице; «для чего и как проводить разминку» и другое;
- побуждение и создание условий для формирования основных видов движения: ходьбы, бега, метания мяча, прыжков на двух ногах, лазания, подлезания;
- побуждение и создание условий для формирования двигательных качеств: скорости, выносливости, координации, гибкости, равновесия;
- побуждение и создание условий для формирования навыка работы с предметом: флажками, гимнастической палкой, мячом, обручем, скакалкой и другими предметами;
- побуждение и создание условий для профилактики опорнодвигательного аппарата: упражнения на формирование правильной осанки, профилактику плоскостопия, самомассаж.

Проект дистанционного образования «Физкультура каждый день»

- **<u>Цель и задачи образовательного проекта</u> «Физкультура каждый день»**
- **Поддержать двигательную активность детей вне детского сада по их интересу и потребности.**
- **Дать возможность (создать условия) детям, временно не посещающим детский сад продолжить заниматься физкультурой и развивать свои физические способности в домашних условиях.**

Готовые ролики дистанционного проекта «Физкультура каждый день»

Перечень роликов, предложенных в методическом пособии

- «Знакомство с разминкой»
- «У кого самые цепкие пальцы ног?»
- «Учимся делать «мостик»»
- «Учимся отжиматься»
- «Подвижные игры дома»
- «Как правильно подобрать одежду для занятий физкультурой»

«Знакомство с разминкой»
иллюстрация

Готовые ролики дистанционного проекта «Физкультура каждый день»

в приложении