

Специалист



Вы каждый день задаете вопросы о поведении ребенка и не находите ответа? Наш эксперт, кандидат педагогических наук и мама двух взрослых сыновей, **Марина Аромиштам** рассказывает, как поступить в тревожных ситуациях.

Ваши вопросы присылайте по адресу:
109544, Москва, ул. Б. Андроньевская, 17, «Мой маленький»,
или по эл. почте: mm@idr.ru

Как привыкнуть к садику?

Родители определили своего «уже взрослого» малыша в детский сад. Теперь ему предстоит пережить период адаптации к садику.

По мнению психологов, ходить в детский сад полезно детям, пережившим кризис трехлетнего возраста. «После-кризисный» ребенок преодолел еще один рубеж на пути обретения личностной самостоятельности, и детский сад может стать для него местом «собственной», отдельной от родителей жизни.

Объективно хорошие условия, добрая воспитательница, наличие новых игрушек не избавляют родителей и ребенка от переживаний при расставании, малыш просит: «Мамочка, не уходи!», цепляется за уходящего родителя, и мама или папа отрывают от себя малыша вместе с куском души. Как бы ни утешали родителей («все через это проходят»), утешения эти не очень эффективны. Что можно сделать, чтобы смягчить неприятности адаптационного периода?

Шаг первый

В первую очередь дети испуганно реагируют на незнакомую обстановку и на отсутствие близких взрослых, с которыми у них связывается чувство безопасности. Лучше познакомить ребенка с детским садом заранее, до того, как ему придется ходить туда «как на работу».

В некоторых садах существуют «группы с мамой». Их можно посещать один-два раза в неделю вместе с малышом. В таких группах проводятся интересные занятия, в которых участвуют и ребенок, и родитель. Такую группу можно начать посещать за год до поступления ребенка в детский сад. Если группа находится в том же садике, в который предстоит пойти ребенку, он привыкнет к дороге, к помещению, к тому, что вокруг находятся другие люди (взрослые и дети), а не только знакомые. Это может помочь ему пережить адаптационный период.

Шаг второй

Существуют в садах и специальные адаптационные группы. Открываются они для тех малышей, которые с сентября будут проводить в детском саду полный день. Группа рассчитана на совместное посещение детей и родителей в течение 2-3 часов. А занимается с ними воспитательница, которая поведет группу с нового учебного года.

Шаг третий

Если вы не сумели попасть в адаптационную группу, постарайтесь в начале садовской жизни своими силами создать мягкие адаптационные условия. Период привыкания длится месяц-полтора. Если можно пожертвовать работой на это время, сделайте это.

Попросите у воспитательницы разрешения присутствовать в группе 1,5-2 часа или хотя бы посидеть в приемной – чтобы малыш при желании мог к вам выбежать. Не все педагоги на это соглашаются (только умные, чуткие и уверенные

в себе). Случается, родители получают категорический отказ: воспитателям не нравится, что за ними «подглядывают».

В этом случае не оставляйте ребенка сразу на полный день. Забирайте через час-полтора, потом – через три часа. Постарайтесь забирать до обеда. Самое тяжелое для детей – научиться есть и спать в чужом месте.

Шаг четвертый

Существуют мелкие «ухищрения», к которым можно прибегнуть, чтобы ребенок легче переносил возвращение отсутствие. Они связаны с «магией предметов».

Дайте малышу свою фотографию. Поставьте ее на шкафчик в приемной или на оконце в группе. Скажите: «Если ты соскучишься, можешь посмотреть на фотографию и вспомнить мои слова – "Я скоро за тобой приду!"». Можно дать крохе игрушечный мобильный телефон и предложить «позвонить» вам, если он соскучится.

Хорошо успокаивают часы. Конечно, малыши еще не умеют узнавать время по часам, но в них «живет» бегающая стрелка – она должна прокрутиться там много раз, и после этого вы за ребенком придете. Если малышу станет грустно, пусть посмотрит, как «спешит» стрелка. Вы тоже будете спешить его забрать. ●

КСТАТИ

- Если вам не удается посвятить адаптации целый месяц и приходится оставлять малыша спать в детском саду, попросите разрешения принести в садик игрушку, с которой малыш привык спать дома.
- После того как малыш вернется домой, посадите его на коленки, поиграйте с ним. Пусть он в полной мере снова ощутит себя в безопасности, пусть почувствует, как сильно вы его любите – несмотря на то, что пришло на время расстаться.
- Все без исключения мамы в первые недели «хождения» их малыша в садик переживают о том, что во время их отсутствия ребенок будет плакать, его обидят ребята в группе, а воспитательница в самый неподходящий момент выпустит его из поля зрения и с ним что-нибудь случится. Иными словами, привыкнуть к садику нужно не только ребенку, но и вам.

